

Ugandalauf

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Zeit
5,6 Km						
Männlich						
1.	41	Daniel, Busche		1985	Seriöse Läufer	00:21:49
2.	166	Adämmer, Mathias		1981	Seriöse Läufer	00:26:23
3.	134	Klier, Hendrik		1982	Füchse Hassenhausen	00:28:47
4.	150	Jünemann, Torsten		1966	SC Verl	00:30:28
5.	33	Frickenstein, Dieter		1964	Laufspass SW Sende	00:31:05
6.	67	Pankoke, Horst		1963	Laufspass SW Sende	00:31:06
7.	68	Pankoke, Nils		2005	Laufspass SW Sende	00:31:12
8.	87	Mallin, John		1956	AG Funrunners	00:31:32
9.	88	Harwood, Steve		1959	AG Funrunners	00:31:39
10.	62	Wishart, John		1943	Laufspass sw Sende	00:33:07
11.	56	Pfizenmaier, Dirk-Oliver		1955	Laufspass SW Sende	00:34:59
12.	64	Lüning, Oliver		1964	Laufspaß Schwarz-Weiss Sende	00:35:53
13.	43	Mühlenkord, Winfried		1964	Laufen ohne schnaufen Verl	00:36:06
13.	148	Danzi, Thomas		1961	StadtVERLäufer	00:36:06
15.	141	Hüttenhölscher, Manuel		1980	annalog	00:36:21
16.	20	Schuster, Siegfried		1954	Laufspass SW Sende	00:38:32
17.	153	Bussemas, Matthias		1961		00:40:00
18.	89	Lakämper, Franz		1964	Laufspass SW Sende	00:42:10
19.	154	Frühauf, Rüdiger		1960		00:46:00
20.	53	Torweihe, Thorsten		1966	Team Köckerling	00:47:17
21.	174	Reers, Burkhard		1958		00:47:24
22.	14	Semper, Norbert		1963	Nordic Walking Deutschland	00:48:21
23.	161	Höll, Ralf		1959		01:05:00
24.	159	Worthmann, Mirco		1986		01:10:00
Weiblich						
1.	60	Nutsch, Elisabeth		1965		00:27:30
2.	78	Esken, Henriette		2007	Familie Esken	00:30:05
3.	152	Bussemas, Sina		2003		00:30:10
4.	149	Jünemann, Hanna		2000		00:30:28
5.	30	Zipter, Kristina		1988	Laufspass SW Sende	00:32:20
6.	7	Mettenborg, Yvonne		1987	Laufspass SW Sende	00:33:29
7.	2	Hassenewert, Eva		1981	Laufspass SW Sende	00:34:03
8.	74	Brockmann, Nora		2002		00:34:37
9.	165	Gehrke, Anja		1970	Laufspass Sende	00:34:42
9.	180	Sell, Bianca		1973		00:34:42
11.	142	Jürgenhake, Sandra		1972	Laufspass SW Sende	00:34:43
12.	137	Pfizenmaier, Barbara		1958	Laufspass SW Sende	00:34:59
13.	157	Steppeler, Laura		2003		00:35:17
14.	79	Esken, Maria		1969	Familie Esken	00:36:00
15.	63	Lüning, Marion		1965	Laufspaß Schwarz-Weiss Sende	00:36:06
16.	185	Wemhoff, Michaela		1976	Laufspass SW Sende	00:36:12
16.	186	Scheideler, Sabrina		1981	Laufspass SW Sende	00:36:12
18.	163	Otto, Cathi		1985		00:37:26
19.	3	Reske, Teresa		1978	Laufmädchen	00:37:45
20.	187	Wollny-Janssen, Yvonne		1975	Laufspass SW Sende	00:38:06
21.	181	Glasneck, Katrin		1985	SW Sende	00:38:27
22.	66	Just, Emma		2005	Laufspass SW Sende	00:38:42
23.	18	Frasch, Christel		1956	Laufspass SW Sende	00:38:44

Ugandalauf

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Zeit
24.	5	Oesterwinter-Suckow, Heide		1960	Laufspass SW Sende	00:38:46
24.	127	Kruse, Manuela		1966	Laufspass SW Sende	00:38:46
26.	32	Fechtelkord, Marion		1965		00:39:00
27.	27	Hohmann, Marlies		1966		00:39:12
28.	47	Hermes, Sabine		1971	Team VERLaufen	00:39:35
29.	6	Vovoli, Dimitra		1968		00:39:42
30.	28	Koeper, Mechthild		1959		00:39:46
31.	164	Kahler, Anja		1966	Laufspass SW Sende	00:44:05
32.	136	Brinkord, Melanie		1982	Spaßläufer	00:45:30
33.	75	Brockmann, Dorothee		1966		00:46:18
34.	49	Gehrke, Fabienne		2002	TTC Verl	00:46:22
35.	42	Eikermann, Marianne		1954	Laufspass SW Sende	00:46:27
36.	135	Klima, Astrid		1980	Spaßläufer	00:47:28
37.	50	Hauphoff, Katharina		1992	Team Köckerling	00:48:05
38.	4	Kümmel, Sylvia		1960	Laufspass SW Sende	00:48:43
39.	19	Brockbals, Helga		1955	Laufspaß Sende	00:54:49
40.	177	Siekaup, Birgit		1969		00:55:29
41.	83	Kusch, Petra		1960	Laufhäschen	00:57:10
42.	90	Berlinghoff, Beate		1954	Laufspass SW Sende/Team Erdinger Alkoholfrei	00:57:24
43.	34	Frickestein, Manuela		1962	Laufspass SW Sende	00:58:20
44.	1	Nußbaum, Heike		1969	Laufspass Sende	00:59:01
45.	160	Höll, Karin		1962		01:05:00
46.	171	Frenzel, Vanessa		1988	Laufspass SW Sende	01:06:51
47.	173	Worthmann Kinderwagen, Ella		2020		01:10:00
48.	158	Worthmann, Anika		1985		01:10:32

10,2 Km

Männlich

1.	31	Bozduman, Murat		1983	LG Burg Wiedenbrück	00:37:15
2.	172	Tiggemann, Bernd		1970		00:45:13
3.	29	Zipter, Jan-Alrik		1983	Laufspass SW Sende	00:46:08
4.	82	Laakmann, Frank		1971	LG Lucky Verl	00:46:19
5.	156	Rupp, Harald		1965	SCC Scharmede	00:50:39
6.	16	Kaszuba, Pawel		2001		00:51:06
7.	138	Kaspereit, Florian		1981		00:51:43
8.	76	Esken, Michael		1966	Familie Esken	00:53:27
9.	8	Malinowsky, Tim		1974		00:55:08
10.	13	Watt, Sofa-King		1968	Sofa-King Slow Runners	00:55:13
11.	11	Koch, Thomas		1969	SV Spexard	00:56:02
12.	65	Just, Gerd		1960	Laufspass SW Sende	00:56:07
13.	9	Quakernack, Klaus		1960	Laufspass SW Sende	00:56:20
14.	169	Siggemann, Oliver		1976		00:56:45
15.	35	Paulfeuerborn, Dirk		1978		00:57:04
16.	24	Felderhoff, Martin		1980	Fulland Racingteam	00:57:36
17.	26	Künne, Dirk		1984		00:57:58
18.	21	Schmolke, Maik		1979	1. Tri-Team Gütersloh GTV	00:58:02
19.	124	Bewermeier, Sebastian		1982	LG Burg Wiedenbrück	01:00:00
20.	151	Westhoff, Roland		1953	Laufen aus Leidenschaft	01:01:10
21.	84	Grauthoff, Bernd		1980		01:01:25
22.	51	Eikermann, Egon		1947	Laufspass SW Sende	01:02:47
23.	162	Güth, Marcus		1984		01:05:00
24.	36	Brockbals, Christian		1984		01:05:46

Ugandalauf

Ergebnisse

Pl.	Snr.	Name	Nat.	Jg.	Verein	Zeit
25.	128	Pörzgen, Kai		1971		01:05:49
26.	129	Alatas, Gazi		1970		01:07:15
27.	38	Stückerjürgen, Karl-Heinz		1961	Laufspass SW Sende	01:08:24
28.	176	Masjosthusmann, Martin		1962	LG Burg Wiedenbrück	01:09:03
29.	22	Herrmann, Frank		1967	Laufspass SW Sende	01:21:53
30.	44	Westhoff, Friedhelm		1966		01:25:46
31.	182	Drzymalla, Jörg		1968		01:58:08
31.	183	Drzymalla, Tom		2002		01:58:08
31.	184	Gehrke, Karsten		1968	TV Verl	01:58:08

Weiblich

1.	77	Esken, Charlotte		2003	Familie Esken	00:50:02
2.	45	Westhoff, Beate		1966		01:25:46
3.	123	Selker, Astrid		1986	LG Burg Wiedenbrück	01:00:00
4.	15	Skupin, Babett		1976		01:01:01
5.	17	Jürgehakr, Sandra		1972	Laufspass SW Sende	01:04:34
6.	48	Gehrke, Anja		1970	Laufspass Sende	01:04:45
7.	37	Heinatz, Neele Sophie		2001		01:05:23
8.	146	Freye, Melanie		1983		01:05:28
9.	25	Felderhoff, Mareike		1982	Fulland Racingteam	01:06:56
10.	12	Hartkamp, Lisa		1991		01:07:44
11.	39	Stückerjürgen, Sabine		1956	Laufspass SW Sende	01:08:24
12.	175	Masjosthusmann, Berna		1962	LG Burg Wiedenbrück	01:09:00
13.	155	Rupp, Monika		1965	SCC Scharmede	01:17:29
14.	178	Getz, Leona		2002		01:20:00
15.	23	Herrmann, Martina		1965	Laufspass SW Sende	01:21:12
16.	179	Fehlig, Merle		2001		01:22:07
17.	147	Gestwa, Monika		1956		02:06:06