

Ergebnisliste Ugandalauft 2019 Läufer 5,6 km

Start Nr.	Name	Vorname	Verein	AK	Zeit hh:mm:ss
29	Smyrek	David	Tri-Sport-Team TV Verl	m 30	0:20:57
165	Voike	Marcel	LG Oerlinhausen	m 30	0:21:03
179	Harder	Tom	SV Brackwede	m 20	0:21:07
164	Kannengießer	Johannes		m 20	0:22:43
136	Sommerfeld	Nicola	Laufspass SW Sende	w 45	0:24:27
42	Beckers	Rainer	LG Burg Wiedenbrück	m 55	0:25:52
28	Weihmann	Lisa	Pers. Trainer David Smyrek	w 30	0:25:56
96	Just	Gerd	Laufspass SW Sende	m 55	0:27:13
142	Leppersjohann	Frank		m 40	0:27:20
153	Adämmer	Mathias	Schmelterland	m 35	0:27:43
152	Hund	Rico	Schmelterland	m Schüler	0:28:01
77	Quakernack	Klaus	Laufspass SW Sende	m 55	0:28:56
84	Eser	Metin	SPD	m 50	0:29:08
149	Brummel	Lilly	TV Verl	w Schüler	0:29:13
148	Brummel	Dieter	StadtVERLäufer	m 50	0:29:19
56	Eikermann	Egon	Laufspass SW Sende	m 70	0:29:27
75	Siggemann	Oliver	Kolping Verl	m 40	0:29:29
83	Wohlert	Stephan	Laufspass SW Sende	m 50	0:29:46
62	Hartkämper	Lukas	Kolping	m Schüler	0:30:00
101	Duddeck	Mirko	Laufspass SW Sende	m 45	0:30:03
178	Kraatz	Sebastian	Viärlsche Pöhler	m 40	0:30:10
144	Köhler	Jerome	PSV	m 45	0:30:47
53	Teutrine	Sebastian		m 35	0:31:29
135	Mettenborg	Yvonne	Laufspass SW Sende	w 30	0:31:35
21	Wishart	John	Laufspass SW Sende	m 75	0:32:10
145	Röbling	Christian	Laufspass SW Sende	m 50	0:32:12
120	Schmoeke	Maik	Nolax	m 40	0:32:16
162	Stollmeier	Sarah		w 30	0:32:24
168	Jürgenhake	Sandra	Laufspass SW Sende	w 45	0:32:43
74	Adamczyk	Martin		m 35	0:32:49
150	Brummel	Madeleine	TV Verl	w Schüler	0:33:25
151	Korek	Tessa	TV Verl	w Schüler	0:33:28
119	Grebe	Kristina	Laufspass SW Sende	w 30	0:33:31
154	Stein	Marcel		m 40	0:33:34
132	Teichrib	Olga		w 45	0:33:42
134	Jacobebbinghaus	Andreas	Bechoff	m 50	0:33:50
100	Duddeck	Andrea	Laufspass SW Sende	w 40	0:33:56
36	Fröhleke	Michael	Kolping	m 35	0:34:19
173	Borgmann-Demel	Ulrike	Laufspass SW Sende	w 60	0:34:33
93	Kaesler	Sara	Post SV GT	w 40	0:34:45
95	Schuckhardt	Peter	Post SV GT	m 60	0:34:48
122	Könemann	Jutta	Bootcamp By David Smyrek	w 50	0:34:53
137	Darijtschuk	Niklas		m 45	0:34:56
121	Könemann	Oliver		m 50	0:35:00
129	Pfizenmaier	Dirk-Oliver	Laufspass SW Sende	m 60	0:35:30
104	Pankoke	Nils	Laufspass SW Sende	m Schüler	0:36:27

7	Frickenstein	Bernhard	Kolping	m 45	0:36:55
81	Kankowski	Tina	WTV Klinikum GT	w 50	0:38:35
106	Franzbonenkamp	Barbara	Laufspass SW Sende	w 60	0:38:54
12	Felderhoff	Martin	Fulland Racingteam	m 35	0:39:00
140	Finke	Mike	Fulland Racingteam	m 40	0:39:05
172	Nord	Endika		m Schüler	0:39:31
171	Nord	Holger	Post SV GT	m 45	0:39:45
113	Krüger	Nadine		w 40	0:39:50
139	Wittenborg	Juli		w 30	0:39:53
94	Muntau	Christina	Post SV GT	w 40	0:39:56
112	Hermes	Sabine	Bootcamp By David Smyrek	w 45	0:40:35
111	Kühlmann	Senta		w 30	0:40:54
13	Felderhoff	Mareike	Fulland Racingteam	w 35	0:41:05
71	Künne	Steffi		w 30	0:42:17
69	Winkelmann	Sandra		w 35	0:42:18
108	Thiesbrummel	Ute	-	w 45	0:43:18
61	Hartkämper	Simon	Kolping Verl	m Schüler	0:44:25
155	Kleinemas	Brigitte	Laufspass SW Sende	w 50	0:46:40
157	Fechtelkord	Marion	Laufspass SW Sende	w 50	0:46:41
156	Koeper	Mechthild	Laufspass SW Sende	w 60	0:46:46
147	Seggelmann	Celina	Gütersloher TV	w Schüler	0:48:12
146	Seggelmann	Nicole	StadtVERLäufer	w 35	0:48:31
30	Steingröver	Diane		w 45	0:49:56
31	Wiethoff	Regina		w 70	0:50:01
124	Berenbrinker	Peter	BVB 09	m 45	0:50:52
169	Beimdiek	Christine	Laufspass SW Sende	w 55	0:51:32
105	Büsing	Désirée	Laufspass SW Sende	w 40	0:51:34
114	Sommer	Guido		m 55	#NV